



4 elements spa

by Althoff

ERLEBNIS PROGRAMM POOL & SAUNA IM 4-ELEMENTS-SPA-BY ALTHOFF /
EXPERIENCE PROGRAM POOL & SAUNA AT THE 4-ELEMENTS-SPA BY ALTHOFF
05.06.2017 – 11.06.2017

UHRZEIT TIME	MONTAG MONDAY	DIENSTAG TUESDAY	MITTWOCH WEDNESDAY	DONNERSTAG THURSDAY	FREITAG FRIDAY	SAMSTAG SATURDAY	SONNTAG SUNDAY
8.00	Aqua Fitness	Honigpeeling in der Dampfsauna honey peeling in the steam room	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Honigpeeling in der Dampfsauna honey peeling in the steam room	Aqua Fitness	Aqua Fitness
9.00	Black Roll	Salzpeeling in der Dampfsauna Salt peeling in the steam room	Salzpeeling in der Dampfsauna Salt peeling in the steam room	Die 5 Tibeter	Salzpeeling in der Dampfsauna Salt peeling in the steam room	Salzpeeling in der Dampfsauna Salt peeling in the steam room	Salzpeeling in der Dampfsauna Salt peeling in the steam room
14.00	Wasserwiderstands Training	AquaGym	Flexibar	Salzpeeling in der Dampfsauna Salt peeling in the steam room	Wasserwiderstands Training	Wasserwiderstands Training,	Wasserwiderstands Training
16.00	Salbei Aufguss sage infusion	Kräutermix Aufguss Herbalmix infusion	Pfefferminze Aufguss Peppermint infusion	Salbei Aufguss sage infusion	Tegernseer Hell Aufguss Beer infusion	Wenik Aufguss	Salbei Aufguss sage infusion
17.30	Eis Aufguss Ice Infusion	Kamillen Aufguss Camomile infusion	Eis Aufguss Ice Infusion	Pfefferminze Aufguss Peppermint infusion	Eis Aufguss Ice Infusion	Tegernseer Hell Aufguss Beer infusion	Eis Aufguss Ice Infusion