



4 elements spa

by Althoff

ERLEBNIS PROGRAMM POOL & SAUNA IM 4-ELEMENTS-SPA-BY ALTHOFF /
EXPERIENCE PROGRAM POOL & SAUNA AT THE 4-ELEMENTS-SPA BY ALTHOFF
03.04.2017 – 09.04.2017

UHRZEIT TIME	MONTAG MONDAY	DIENSTAG TUESDAY	MITTWOCH WEDNESDAY	DONNERSTAG THURSDAY	FREITAG FRIDAY	SAMSTAG SATURDAY	SONNTAG SUNDAY
8.00	Salzpeeling in der Dampfsauna Salt peeling in the steam room	Salzpeeling in der Dampfsauna Salt peeling in the steam room	Salzpeeling in der Dampfsauna Salt peeling in the steam room	Aqua Fitness	Salzpeeling in der Dampfsauna Salt peeling in the steam room	Salzpeeling in der Dampfsauna Salt peeling in the steam room	Aqua Fitness
9.00	Honigpeeling in der Dampfsauna honey peeling in the steam room	Honigpeeling in der Dampfsauna honey peeling in the steam room	Salzpeeling in der Dampfsauna Salt peeling in the steam room	5 Tibeter The fountain of everlasting youth	Honigpeeling in der Dampfsauna honey peeling in the steam room	Honigpeeling in der Dampfsauna honey peeling in the steam room	Beine & Po Legs & bottom
14.00	Pfefferminze Aufguss Peppermint infusion	Lavendel Aufguss Lavender infusion	Rücken Schule Spine workout	Stabilität und Gleichgewicht Stability & Balance workout	Black Roll	Water Resistance Training	Water Resistance Training
16.00	Lavendel Aufguss Lavender infusion	Salbei Aufguss sage infusion	Pfefferminze Aufguss Peppermint infusion	Salbei Aufguss sage infusion	Pfefferminze Aufguss Peppermint infusion	Eis Aufguss Ice Infusion	Lavendel Aufguss Lavender infusion
17.30	Eis Aufguss Ice Infusion	Power infusion	Lavendel Aufguss Lavender infusion	Pfefferminze Aufguss Peppermint infusion	Tegernseer Hell Aufguss Beer infusion	Tegernseer Hell Aufguss Beer infusion	Eis Aufguss Ice Infusion